



## Libre du regard des autres...




Construis ta personnalité pour qu'elle te plaise à toi-même.  
Et si les autres t'insultent, t'humilient, te menacent et te harcèlent?  
**Ne t'abandonne pas, continue de construire qui tu es.**




Les autres peuvent tenter de t'emprisonner dans leurs préjugés,  
n'oublie jamais que **tu es le géant de ta vie**. Aucun jugement,  
aucune critique ne pourra t'enfermer si tu sens au fond de toi  
que tu peux poser **les bons choix** pour toi-même!


Il est facile de détruire alors que construire demande du temps,  
de la maturité, de la persévérance, ... En construisant qui tu es,  
**tu prends confiance en toi** et tu t'estimes davantage.



Cela t'aidera à t'aimer toi-même! Lorsque tu  
t'acceptes tel que tu es, avec tes qualités et tes  
faiblesses, tu comprends que tu évolues sans cesse.  
**L'amour de soi protège** du regard des autres.



Ne perd pas ton énergie à te mêler de la vie des autres,  
tu fragiliseras ta propre construction et celles des autres.  
Lorsque tu es constructif, tu découvres que tu as le droit  
de faire des erreurs, de recommencer, de te réorienter...



Tu comprends ainsi que tu n'as pas à juger, ni à être jugé!  
**Tout évolue, tout le temps.** Toi aussi tu changes!

N'attends pas que les autres t'approuvent et reconnaissent  
ta valeur. Il est important que toi seul, tu saches qui tu es  
et ce dont tu as besoin! Et si tu ne le sais pas?  
Ce n'est pas en restant enfermé que tu le découvriras!

**VAS-Y, FONCE, OSE SORTIR DES LIMITATIONS, ET VA VERS LE GÉANT EN TOI!**

# Toi seul sais qui tu es

Stop harcèlement



[www.stopharcelement.eu](http://www.stopharcelement.eu)



# Envers et contre tout



## Construis

# Libre du regard des autres



## Aime-toi

Une initiative de :



avec le soutien de :

